

QNH :		BD :		Vp : kt		Vw : Kt		Xm :	
Trsp. :		BA :		Fb :		α 0 30 45 60 90			
Rm	Dist	sans w T avec w	Heures E / R	Reports	X				
X					Tc				
TOTAL				Aérodrome d'arrivée LF ..					
Roul/décol 10'..... L		Piste							
Délestage.....L		QNH							
VentL		Tdp G / D							
Réserve 20'L		QFE							
Choix CdeB.....L		VHF							
Integration 10'.....L		Atis							
Carbu. mini L		CONSO	V rotat°		D. décollage				
Embarqué L		L/H	V montée		D. atterrissage				
Auton. départ.....H.....mn			V approche		Date : Avion :				
Extinct. mot. à.....H.....mn			Couché du soleil (HL).....H.....min						

Chrono - Cap - Altitude - Estime - Radio - Radio-nav - Moteur - carburant

QNH :		BD :		Vp : kt		Vw : Kt		Xm :	
Trsp. :		BA :		Fb :		α 0 30 45 60 90			
Rm	Dist	sans w T avec w	Heures E / R	Reports	X				
X					Tc				
TOTAL				Aérodrome d'arrivée LF ..					
Roul/décol 10'..... L		Piste							
Délestage.....L		QNH							
VentL		Tdp G / D							
Réserve 20'L		QFE							
Choix CdeB.....L		VHF							
Integration 10'.....L		Atis							
Carbu. mini L		Conso	V rotat°		D. décollage				
Embarqué L		L/H	V montée		D. atterrissage				
Auton. départ.....H.....mn			V approche		Date : Avion :				
Extinct. mot. à.....H.....mn			Couché du soleil (HL).....H.....min						

Chrono - Cap - Altitude - Estime - Radio - Radio-nav - Moteur - carburant